

Zpráva o činnosti metodické komise pro VV ČASQ

1) Semináře – Shaun Moxham

Popis, cíle, financování projektu jsou předmětem minulé zprávy.

V současné době probíhá intenzivní komunikace se Shaunem, ve které docházíme k finalizaci všech témat kurzů pro nadcházející tříleté období.

Termín prvního semináře zůstává: 22. 4. – 24. 4. 2016.

2) Kurz obecné části – licence B

V únoru proběhl kurz obecné části – licence B, který pořádala TMS ČOV. David Tománek byl přítomen po celou dobu kurzu, dílčí přednášky kurzu absolvovali také Petr Martin, Jan Břeň a Lukáš Jelínek.

Vzhledem celkové kvalitě navrhujeme začlenit kurz do koncepce vzdělávání trenérů ČASQ. V návaznosti na předešlou větu zahájili členové MK podnikat kroky vedoucí k udělení akreditace MŠMT, která umožní ČASQ začlenit zmiňovaný kurz do svojí koncepce vzdělávání trenérů.

Přepokládaný termín podání žádosti na MŠMT je do konce 04/2016.

Další termín kurzu obecné části – licence B bude v září 2016. Tento kurz budou již moci absolvovat uchazeči trenérského kurzu B naší asociace.

3) Aktualizace trenérských licencí ČASQ

Jan Roll sestavuje seznam platných trenérských licencí. V databázi ČASQ máme, kromě udělených licencí v rámci současného platného systému trenérských tříd, také desítky trenérů, kteří vlastní trenérské licence staršího data. Vyzýváme všechny aktivní trenéry, aby si svou licenci obnovili na doškoleních či pokračovali v dalším vzdělávání v rámci ČASQ.

4) Koncepce fyzioterapie v ČASQ

V návaznosti na účast na semináři Dialogy III. - LEADERS OF TOMORROW - Posturální funkce jako předpoklad nácviku správné techniky a prevence pohybových poruch pořádaným TMS a UPT ČOV spolu s Centrem pohybové medicíny se rozhodla MK ČASQ vypracovat ve spolupráci s fyzioterapeuty ČASQ celkovou koncepci „fyzio ČASQ“.

Pracovní text koncepce je přiložen.

Jeden z dílčích cílů MK v rámci projektu fyzioterapie v ČASQ bylo zajistit kompletní materiální vybavení pro fyzioterapeuty, které je potřebné k výkonu fyzio služeb při

reprezentačních výjezdech. Tento úkol by v součinnosti se spolupracujícími fyzioterapeuty splněn.

MK zahájila ve spolupráci s fyzioterapeuty tvorbu školících materiálů s pracovním názvem „Squashová technika, fyziologie a anatomie v praxi“.

Tyto materiály budou použity v chystaných seminářích určených pro trenéry.

5) Možnost prezentace squashe v médiích

MK iniciovala jednání o spoluúčasti na tvorbě populárně-odborného čtvrtletníku s názvem Coach, který bude vycházet v rámci deníku Sport v nákladu 50 – 70tis.

6) Projekt s pracovním názvem „Nafukovací kurty do škol“

Cílem tohoto projektu je:

- Prezentovat squash zábavnou a atraktivní formou jako moderní, dostupný sport.
- Oslovit prezentací co největší počet dětí ve věku 6 - 11 let. ZŠ - první stupeň na území Prahy (snaha pokrýt co nejvíce pražských obvodů).
- Projektem zvýšit obecné povědomí o squashi jako sportu, podpořit nábor dětí v klubech, kde se pracuje s mládeží - a tím zvýšit aktivní členskou základnu ČASQ.

Projekt je po obsahové stránce připraven. Předpokládaná realizace se uskuteční v červnu a v září 2016.

Tento projekt bude z velké části spolufinancován ze získaného grantu MHMP a v případě udělení také z grantu MŠMT.

MK pracuje na žádosti o grant EU, který by financoval výše zmíněný projekt, ovšem s rozšířeným záběrem po celé ČR a 3 vybraných státech EU.

7) Projekt na podporu trenérů mládeže – LSCM

Projekt LSCM se nachází ve své druhé fázi. Po té, co v říjnu 2015 vybraní trenéři absolvovali úvodní školení, dostali všichni za úkol zpracovat tréninkové profily a plány svých dvou vybraných svěřenců. Všichni své úkoly splnili. Tento úkol pokračuje i v další fázi sezóny. Trenéři se podělili s ostatními o své zkušenosti ze svých praxí, především z náborů ve vlastních klubech v daných regionech. Na plánovaném školení 14.-15.5.2016 bychom chtěli především představit nafukovací kurt a již zmíněný náborový program do škol. Přítomni budou, jak doufáme, zajímaví hosté, kteří si připraví přednášky na témata z oboru tréninku mládeže. Věříme, že Jan Mutina nás seznámí s novými trendy špičkového tréninku, které byly předneseny na konferenci WSF v Kuala Lumpur v únoru 2016. I nadále bychom chtěli, aby školení proběhlo formou workshopu, tzn., že

účastníci jsou zároveň tvůrci programu zejména po obsahové stránce. Bližší info lze nalézt na stránkách projektu <https://sites.google.com/site/lscmcasq/>.

8) Vzdělávání rozhodčích

V oblasti vzdělávání rozhodčích byly vypsány 2 nové termíny kurzů pro rozhodčí v květnu 2016. Jeden v Ostravě pro zájemce z Moravy a druhý v Praze pro zájemce z Čech.

V průběhu sezóny jsme zahájili systematickou práci s vybranými rozhodčími, která je založená na sledování a hodnocení jejich výkonů při rozhodování. V rámci utkání extraligy nebo dalších významných akcí byli rozhodčí hodnoceni rozhodčím WSF Tomášem Fořterem, který s nimi jejich výkony analyzoval a rozebíral se snahou o zlepšení jejich výkonů v budoucnosti.

V Praze 23. 3. 2016

MK ČASQ