
ČESKÁ ASOCIACE SQUASHE

SYSTÉM
TRENÉRSKÝCH TŘÍD
ČASQ

01.10.2020



ČESKÝ
SQUASH

Systém trenérských tříd ČASQ platný od 1. 10. 2020

Pojmy:

ČASQ = Česká squashová asociace, **ESF** = Evropská squashová federace, **WSF** = Světová squashová federace

Trenérská třída ČASQ definuje úroveň dosaženého trenérského vzdělání ve squashi v ČR, přičemž I. trenérská třída ČASQ je nejvyšší dosažitelný stupeň. Trenérské třídy ČASQ mohou udělovat pouze schválení školitelé s nejvyšším vzděláním v systému ČASQ.

Obecná část studia zahrnuje teorii sportovního tréninku, základy anatomie, fyziologie, kineziologie, první pomoci atd. Na vyšších úrovních (II. a I. třída) zajišťují výuku tělovýchově zaměřené vysoké školy (UK FTVS, MU Brno, a další), vyšší odborné školy (VOŠ Palestra, VOŠ ČUS a další) a akreditované kurzy (např. Česká trenérská akademie). Trenérská **Licence B** je nezbytná pro II. trenérskou třídu ČASQ a **Licence A** je nezbytná pro I. trenérskou třídu.

Specializovaná část studia představuje vlastní výuku squashového tréninku - jeho teorii i praxi. Školení všech trenérských tříd jsou zajišťována, resp. garantována pouze schválenými školiteli ČASQ. Jejich rozsah a náplň jsou popsány níže. Mimo systém trenérského vzdělávání v rámci ČASQ existuje také možnost vzdělávání na světové úrovni. World Squash Coaching Programme (WSC) si klade za cíl sjednotit a standardizovat požadavky na trenéry na třech úrovních. Program také zahrnuje původní evropské licence (ESF). Výuku zajišťují certifikovaní školitelé (WSC/ESF Tutors). Absolvování těchto kurzů doporučujeme všem, kteří se chtějí věnovat squashovému tréninku na mezinárodní úrovni. Licence WSC/ESF uznáváme jako ekvivalent specializované části (squash) pro získání dané trenérské třídy ČASQ viz tabulka níže.

Povinná praxe je nezbytným předpokladem pro získání vyšší trenérské třídy. Doba praxe se počítá od dne vydání předchozí trenérské třídy ČASQ. Realizovaná praxe musí být písemně doložena klubem registrovaném v ČASQ.

Doškolení – je nutné pro prodloužení platnosti trenérské třídy. Je realizováno ve formě účasti na kurzech celoživotního vzdělávání trenérů, nebo vyvíjením aktivity prospěšně ČASQ. Tato aktivita je oceněna Metodickou komisí ČASQ (dále jen MK) počtem kreditů. Seznam aktivit, doporučených školení a přidělení kreditů zveřejňuje MK v dostatečném předstihu. Pro každou trenérskou třídu je stanoven minimální počet nutný pro případné prodloužení licence. Licence se takto prodlužuje na stejně dlouhou dobu jako při prvním udělení certifikátu.

Školitelé ČASQ schválení VV ČASQ od 1. 2. 2015:

Mgr. Dominik Šácha, 1. trenérská třída ČASQ, ESF Coaching Level 3, ESF level 1 TUTOR

Jan Roll, DiS., 1. trenérská třída ČASQ, ESF Coaching Level 3

Školení a udělování trenérských tříd ČASQ

ČASQ vypisuje termíny školení a doškolení jednotlivých úrovní podle počtu zájemců v dané sezóně. V případě většího zájmu je možné uskutečnit v průběhu sezóny více školení pro jednu kvalifikační úroveň. O termínech školení jsou kluby informovány elektronickou poštou a zveřejněním v kalendáři akcí pro příslušnou sezónu, případně dotazy zodpoví sekretariát ČASQ.

Trenérské třídy a certifikáty uděluje ČASQ po splnění všech stanovených požadavků a úspěšném absolvování jednotlivých školení, případně souvisejícího studia.

Seznam trenérů s platnými certifikáty je průběžně aktualizován a je zveřejňován na stránkách ČASQ.

Trenérská třída ČASQ	Obecná část studia	Minimální délka obecné části	Specializovaná část studia (squash)	Minimální délka specializované části	Podmínky pro přijetí na školení	Platnost trenérské třídy	Doškolení (podmínky pro prodloužení licence)	Oprávnění k podnikatelské činnosti
I. třída	Vysokoškolské magisterské studium tělovýchovným zaměřením a akreditované kurzy pro trenéry LICENCE A	500 hodin společně se specializací, obvykle dvouleté distanční studium	ČASQ nebo WSC/ESF 3	500 hodin společně sobecnou částí, resp. dle podmínek kurzu	Platná 2. třída ČASQ, praxe 3 roky	5 let	Účast na kurzech celoživotního vzdělávání trenérů nebo jiná aktivita pro ČASQ 20 kreditů	ANO
II. třída	Vysokoškolské bakalářské studium tělovýchovným zaměřením a akreditované kurzy pro trenéry LICENCE B	50 hodin	ČASQ nebo WSC/ESF level 2	100 hodin, resp. dle podmínek kurzu	Platná 3. třída ČASQ, praxe 1 rok + platná 3. třída rozhodčích ČASQ	5 let	Účast na kurzech celoživotního vzdělávání trenérů nebo jiná aktivita pro ČASQ 20 kreditů	ANO
III. třída	ČASQ, WSC/ESF level 1	32 hodin (společně se specializací)	ČASQ, WSC/ESF level 1	32 hodin (společně sobecnou částí)	Pokročilá úroveň technicko-taktických dovedností a znalost pravidel squashe	3 roky	Účast na kurzech celoživotního vzdělávání trenérů nebo jiná aktivita pro ČASQ 10 kreditů	NE

Školení trenérských tříd ČASQ (určení, náplň a požadavky)

III. trenérská třída

Školení je určeno pro trenéry, kteří se věnují výcviku juniorů i dospělých ve sportovních centrech pod dohledem trenéra s vyšší kvalifikací. Výuka zahrnuje základy specializované (squashové) přípravy i obecné základy kondiční přípravy. Úkolem takto vzdělaných trenérů je naučit hráče kvalitním základům squashe a připravit je pro další výkonnostní růst. **Školení je čtyřdenní, ukončené závěrečnou zkouškou.**

Základní obsahová struktura:

- zásady bezpečnosti a základy první pomoci
- Struktura tréninkové jednotky - IDEAS
- „Zlatá pravidla coachingu“ dle ESF
- Cyklus „P.D.A.“ (vnímání-rozhodování-akce) pro základní údery dle ESF level 1
- diagnostika chyb (video analýza) s využitím „P.D.A.“
- základy taktiky (stavba výměny/přesnost/tlak) dle ESF
- zásady sportovní přípravy dětí různých věkových kategorií
- efektivní skupinový trénink a jeho zvláštnosti
- plánování a vyhodnocení tréninkové přípravy hráče, fáze přípravy - cykly
- základy kondiční přípravy
- pravidla a bodování, základy rozhodování situací při hře
- základy výživy a pitný režim

Podmínky pro přijetí do kurzu:

Předpokladem je pokročilá úroveň technicko-taktických dovedností (dále jen „TT dovednosti“) a znalost pravidel squashu. O přijetí či nepřijetí do kurzu rozhoduje školitel.

Závěrečná zkouška:

Kurz je ukončen složením **písemného testu a praktické zkoušky**.

- a) **písemný test** zahrnuje 20 otevřených otázek, které ověří pochopení probraných témat. Čas na vyplnění testu je 60 minut.
- b) **praktická zkouška** má dvě části:
 1. **ověření úrovně dovedností** (dovednostní test: FH drive na zem na sklo 6x bez přerušení a BH drive na zem na sklo 6x bez přerušení plus sledování TT dovedností v průběhu celého školení)
 2. **předvedení lekce v délce cca 20 minut** (ověřuje se kvalita vedení tréninku – vysvětlení jednotlivých činností, jejich předvedení, oprava chyb atd. Dále se ověřuje sestavení a realizace tréninkové jednotky s uplatněním zásady „IDEAS“ a „Zlatých pravidel coachingu“ dle ESF.

V případě, že je jedna z částí zkoušky neúspěšná, je možné ji opakovat samostatně bez nutnosti absolvovat celou zkoušku opakovaně.

Školitelé v součinnosti s VV ČASQ mají ve zcela výjimečných a odůvodněných případech právo udělit III. trenérskou třídu bez nutnosti absolvovat školení.

Platnost certifikátu III. třídy: 3 roky, pokud účastník nepokračuje v dalším trenérském vzdělávání, platnost třídy je pozastavena. Její platnost je zapotřebí obnovit získáním daného počtu kreditů za absolvování doškolení ve formě kurzů celoživotního vzdělávání trenérů či aktivity ve prospěch ČASQ. Seznam aktivit, doporučených školení a přidělení kreditů zveřejňuje MK v dostatečném předstihu. Minimální počet pro prodloužení III. trenérské třídy je 10 kreditů, přičemž každý rok musí trenér získat alespoň jeden kredit. Platnost třídy se takto prodlužuje o další 3 roky.

II. trenérská třída

Cílem tohoto studia je příprava trenérů, kteří se věnují výcviku juniorů i dospělých se zaměřením na komplexní individuální trénink a skupinový trénink výkonnostních hráčů ve sportovních oddílech a tréninkových centrech mládeže. Trenéři na této úrovni musí mít kromě výborných znalostí v oblasti squashové specializace a předchozí trenérské praxe, také obecné vzdělání adekvátní této pozici trenéra. Zároveň musí absolvovat školení pro rozhodčí třetí třídy. Školení je tedy složeno ze 3 částí: 1. obecné části, kterou zajišťují vysoké školy s TV zaměřením v řádném bakalářském studiu či akreditované kurzy (trenérská licence B), 2. speciální části (ČASQ) a 3. školení pro rozhodčí 3.třídy (ČASQ). Speciální část obsahově vychází z kurzu pro III. třídu, s důrazem na prohloubení všech znalostí a dovedností. Uchazeč je připravován tak, aby byl schopen samostatně a dlouhodobě organizovat individuální i skupinový trénink na výkonnostní a závodní úrovni. Školení je v rozsahu 150 hodin (obecná část = 50 hodin, specializace = 100 hodin, školení pro rozhodčí = 16 hodin).

Základní obsahová struktura specializované části:

- zopakování základů v rozsahu náplně kurzu III. třídy
- cyklus P.D.A. detailněji (TT dovednosti a diagnostika chyb)
- příprava a realizace tréninkové jednotky pro skupinu výkonnostních hráčů
- příprava a realizace tréninkové jednotky pro individuální výkonnostní hráče
- trénink juniorů se zaměřením na výkonnostní squash
- příprava před tréninkem a činnost po tréninku
- herní plány a jejich využití
- příprava před zápasem a činnost po zápase
- vedení hráčů v průběhu utkání

- analýza zápasu, využití videa a počítačových programů
- plánování a vyhodnocení tréninkové přípravy výkonnostních hráčů, fáze přípravy
- specializovaná kondiční příprava
- organizace krátkodobé přípravy výkonnostních hráčů, soustředění
- organizace dlouhodobé přípravy výkonnostních hráčů
- výživa a pitný režim ve výkonnostním sportu
- doplňkové aktivity, regenerace výkonnostních hráčů
- pravidla hry, bodování a rozhodování situací při hře

Podmínky pro přijetí do kurzu:

Do kurzu jsou přijímáni absolventi s platným certifikátem III. trenérské třídy ČASQ po uplynutí alespoň 1 roku od absolvování školení III. trenérské třídy. Současně musí účastník splnit požadavky dané příslušnou vysokou školou či akreditovaným kurzem trenérské licence B (obecná část) pro zařazení ke studiu.

Závěrečná zkouška:

Kurz (specializovaná část) je ukončen složením **písemného testu a praktické zkoušky**.

- a) písemný test** zahrnuje 20 otevřených otázek, které ověří pochopení probraných témat. Čas na vyplnění testu je 60 minut.
- b) praktická zkouška má dvě části:**
 - 1. ověření úrovně TT dovedností** (FH drive na zem na sklo 10x bez přerušení a BH drive na zem na sklo 10x bez přerušení plus sledování TT dovedností v průběhu celého školení).
 - 2. předvedení lekce v délce cca 20 minut** (ověřuje se: kvalita přípravy a realizace tréninkové jednotky, diagnostika a korekce chyb, kvalitní komunikace a motivace hráče či skupiny k dalšímu výkonnostnímu růstu)

V případě, že je jedna z částí zkoušky neúspěšná, je možné ji opakovat samostatně, bez nutnosti absolvovat celou zkoušku opakovaně. Obecná část se řídí podmínkami akreditovaného kurzu trenérské licence B. Pro vystavení certifikátu II. trenérské třídy dokládají ještě trenéři certifikát 3. třídy pro rozhodčí ČASQ.

Platnost certifikátu II. třídy: obecná část platí bez omezení, specializovaná část platí 5 let. Pokud v uvedené době absolvent nepokračuje dále ve studiu vyšší kvalifikace, platnost třídy je pozastavena. Její platnost je zapotřebí obnovit absolvováním doškolení ve formě kurzů celoživotního vzdělávání trenérů, za které účastníci získávají kredity. Seznam aktivit, doporučených školení a přidělení kreditů zveřejňuje MK v dostatečném předstihu. Minimální počet pro prodloužení II. trenérské třídy je 20 kreditů, přičemž každý rok musí trenér získat alespoň jeden kredit. Platnost třídy se takto prodlužuje o dalších 5 let. **II. trenérská třída ČASQ opravňuje držitele k samostatné výdělečné činnosti (umožňuje vystavení živnostenského oprávnění v oboru „Poskytování tělovýchovných a sportovních služeb v oblasti – SQUASH).**

I. Trenérská třída

Cílem studia I. trenérské třídy je příprava špičkových odborníků, kteří se věnují výcviku juniorů nebo dospělých závodních hráčů na nejvyšší národní a mezinárodní úrovni. Předpokládá se jejich zapojení do přípravy a následně vedení nejlepších jednotlivců a národních týmů pro mezinárodní soutěže. Současně se podílí na výchově trenérů na nižších úrovních. Pro udělení třídy je nutné absolvovat obecnou část na vysoké škole s tělovýchovným zaměřením (magisterské studium), resp. akreditovaný kurz licence A. Studijní plán specializace je stavěn ve spolupráci s příslušnou vysokou školou či akreditovaným kurzem licence A. Rozsah se na různých školách liší, obecně se ale jedná o několik set hodin (např. rozsah kurzu licence A na Trenérské škole FTVS UK zabírá 500 hodin).

Podmínky pro přijetí do kurzu:

Do kurzu jsou přijímáni absolventi s platným certifikátem II. trenérské třídy ČASQ po uplynutí alespoň 3 let od udělení absolvování školení specializace II. trenérské třídy ČASQ. Dále musí účastník splnit požadavky dané příslušnou vysokou školou pro zařazení ke studiu.

Závěrečná zkouška:

Studium specializace probíhá souběžně s obecnou částí (licence A). Kurz (obě části) je zakončen státní zkouškou, resp. závěrečnou zkouškou před komisí, ve které je přisedícím i školitel ČASQ.

Platnost certifikátu: 5 let

Předpokládáme zapojení trenérů s I. trenérskou třídou ČASQ ke spolupráci na vzdělávacích, výchovných a dalších programech ČASQ. Pětiletou platnost je zapotřebí obnovit absolvováním doškolení ve formě kurzů celoživotního vzdělávání trenérů či aktivit ve prospěch ČASQ, za které účastníci získávají kredity. Seznam aktivit, doporučených školení a přidělení kreditů zveřejňuje MK v dostatečném předstihu. Minimální počet pro prodloužení I. trenérské třídy je 20 kreditů, přičemž každý rok musí trenér získat alespoň jeden kredit. Platnost I. trenérské třídy se takto prodlužuje o dalších 5 let. **I. trenérská třída ČASQ opravňuje držitele k samostatné výdělečné činnosti (umožňuje vystavení živnostenského oprávnění v oboru „Poskytování tělovýchovných a sportovních služeb v oblasti – SQUASH).**

Zákon č. 455/1991 Sb. - ŽIVNOSTI VÁZANÉ (K § 23 a 24)

Předmět podnikání	Požadovaná odborná způsobilost	Poznámka
Poskytování tělovýchovných a sportovních služeb v oblasti *) - SQUASH	a) vysokoškolské vzdělání ve studijním programu a studijním oboru zaměřeném na tělesnou kulturu, tělovýchovu a sport, nebo b) vyšší odborné vzdělání v oboru vzdělání zaměřeném na tělesnou kulturu, tělovýchovu a sport, nebo c) osvědčení o rekvalifikaci nebo jiný doklad o odborné kvalifikaci pro příslušnou pracovní činnost vydaný zařízením akreditovaným podle zvláštních právních předpisů, nebo zařízením akreditovaným Ministerstvem školství, mládeže a tělovýchovy, nebo ministerstvem, do jehož působnosti patří odvětví, v němž je živnost provozována, nebo d) profesní kvalifikace pro příslušnou oblast tělovýchovné činnosti**)	*) ohlašovatel vymezí předmět podnikání podle § 45 odst. 4 věty první zákona č. 455/1991 Sb., ve znění zákona č. 130/2008 Sb., v souladu s předloženými doklady o odborné způsobilosti **) zákon č. 179/2006 Sb., ve znění pozdějších předpisů

Systém aktualizoval: Jan Roll, DiS.

Datum: 2.10. 2020

Schváleno VV ČASQ: 6.10.2020